

Viaggio in Tamil Nadu, India

Dove le piante sono i Maestri, incontro con la saggezza delle comunità rurali dell'India del Sud

Il viaggio organizzato e condotto da Maria Pia Macchi è un incontro con quella che Gandhi chiamava 'la vera India', l'India dei villaggi, tradizionalmente legata alla Terra, la zona in cui Magia Verde Onlus opera per la valorizzazione della medicina tradizionale e per l'educazione alla conservazione ambientale a fianco di donne e bambini.

L'itinerario prevede due brevi tappe in arrivo e partenza sulla nota spiaggia di Kovalam in un piccolo albergo che offre trattamenti Ayurveda professionali. Avremo così modo di cominciare a conoscere questo antico sistema di Medicina. Visiteremo anche una unità di produzione di tessuti tinti secondo le antiche tecniche tintorie in cui si usano le piante medicinali. Ci sposteremo poi in una zona del Tamil Nadu al di fuori dai circuiti turistici, un vero paradiso della biodiversità, legato tradizionalmente alla nascita della Medicina Siddha. Qui incontreremo le comunità locali, prendendo parte ai loro riti, gustando il loro cibo: un modo di entrare in contatto con un Paese dal di dentro, approfondendo la conoscenza di tradizioni che rischiano di scomparire in breve, come le piante sempre più rare a cui sono intrinsecamente legate. Partecipando a questo viaggio si sostengono in prima persona le attività di Magia Verde Onlus per guardare al futuro facendo tesoro del passato.

Antropologa, presidentessa di Magia Verde Onlus, Maria Pia Macchi ha incontrato trent'anni fa nella foresta amazzonica la visione indigena basata su un profondo rispetto per la Madre Terra, che l'ha ispirata nella ricerca di insegnamenti olistici mirati al benessere psicofisico della persona, in varie parti del mondo. Vive da oltre 20 anni in India.

La prenotazione è richiesta entro il 15 settembre.

Questo viaggio è concentrato in una zona specifica, in modo tale da consentire un incontro profondo e partecipativo con la realtà locale, ma sono poi possibili su richiesta estensioni sia individuali che di gruppo in altre zone di interesse turistico in Kerala e Tamil Nadu. In particolare è possibile una estensione di due giorni per visitare l'Ashram di Amritananda Maya insieme a Maria Pia Macchi. Per altre eventuali estensioni Maria Pia Macchi potrà dare un sostegno logistico.

ITINERARIO:

Partenza dall'Italia 26 dicembre

27-12. Ore 9.35. arrivo a Trivandrum, incontro con Maria Pia Macchi, che sarà con il gruppo per tutta la durata del viaggio. Sistemazione sulla spiaggia di Kovalam in un albergo di standard medio per turisti indiani dove sarà possibile sperimentare trattamenti Ayurveda professionali. La cucina è locale, non speziata, adatta ai trattamenti ayurvedici. L'albergo sostiene le attività di un noto Ashram locale in cui si preparano farmaci ayurvedici di elevata qualità. Brunch con frutta e assaggi tipici. Giornata libera, spiaggia e relax. Nel pomeriggio incontro con una dottoressa laureata in Ayurveda. Possibilità di diagnosi e massaggi. A cena Maria Pia ci illustrerà i principi di base di questo antico sistema di medicina.

28-12. In mattinata visita a una unità di produzione di tinture naturali a circa 40 minuti di distanza. Introduzione da parte dei tintori all'applicazione dei principi dell'Ayurveda nell'ambito delle tinture naturali. Pomeriggio e cena liberi. Sono comprese tutte le spese di viaggio e mezza pensione. Sono esclusi dalla quota eventuali trattamenti ayurvedici.

29-12. In mattinata spostamento a Trivandrum, visita a due templi e shopping in un negozio fair trade. Dopo pranzo spostamento a Courtallam, in Tamil Nadu (120 km circa, 3 ore e mezzo di strada con pulmino privato) attraversando gli western ghat che separano Kerala e Tamil Nadu per immergerci in quella che Gandhi chiamava la vera India, il mondo dei villaggi che mantiene ancora la sua identità culturale quasi incontaminata.

In questa zona non si incontrano turisti, è un tuffo nella realtà locale, ma va tenuto conto che è necessaria una certa capacità di adattamento per quanto riguarda alloggi e cibo. Nella quota sono compresi vitto vegetariano, alloggio e trasporti. Sono escluse eventuali bevande alcoliche.

Sistemazione e pranzo in un albergo di standard medio per turisti indiani. Arrivo nel tardo pomeriggio, sistemazione in albergo. Cena in albergo. Serata libera.

30-12. ore 10.00 visita al campo medico gratuito organizzato a scadenza settimanale in uno dei villaggi in cui opera Magia Verde, incontro con la dottoressa (Ayurveda) e con gli adolescenti che collaborano alla distribuzione gratuita di medicine. Pranzo e relax in albergo. Nel pomeriggio visita alle note cascate di Courtallam e all'antichissimo tempio di Shiva. Breve introduzione all'induismo. Cena tipica in un ristorante locale.

31-12. ore 9.30. Visita guidata al giardino etnobotanico dello Shiva Priya Ashram, breve introduzione all'uso delle spezie e di alcune piante medicinali e tintoree presenti nel giardino. Pranzo e relax in albergo. Nel tardo pomeriggio festa di capodanno con i bambini dei villaggi. Cena tipica con i bambini, danze e bhajans aspettando la mezzanotte.

1-1. Mattinata libera. Nel pomeriggio visita all' Ashram di RamaKrishna. Introduzione al suo pensiero da parte del monaco incaricato della gestione dell'Ashram. Possibilità di partecipazione a una cerimonia rituale al fuoco dedicata alla Dea, con la recitazione dei suoi mille nomi. Cena all'Ashram.

2.1. ore 8.00. escursione a piedi nella foresta della Dea Champaka (area di conservazione di piante medicinali) con possibilità di bagno al fiume. Introduzione alla medicina siddha. Pranzo e relax in albergo. Nel tardo pomeriggio visita al famoso tempio di Tenkashi. Cena tipica a Tenkashi.

3.1. ore 9.00. Visita in pulmino (30 km) a una comunità di agricoltori bio, visita ai campi di riso e di canna da zucchero, interazione con il fondatore della comunità, che ha dedicato la sua vita a diffondere il messaggio della coltivazione biologica. Pranzo bio con la sua famiglia. Introduzione alla Vrikshayurveda, l'ayurveda per le piante. Possibilità di acquisto di spezie e prodotti biologici. Serata libera. Se il gruppo non è stanco in serata visita a uno dei doposcuola sponsorizzati da Magia Verde. Cena in albergo.

4-1. Giornata di saluti all'ashram e in uno dei villaggi. Breve corso di cucina. Pranzo etnico nel giardino dell'ashram, passeggiata attraverso le risaie, distribuzione di piantine nel villaggio di Moulalikuliruppu.

5-1. Spostamento a Kovalam per tre giorni di relax e massaggi ayurveda. **Possibilità di estensione del viaggio con una visita ad Amritapuri, l'Ashram di Amritananda Maya.**

8-1. Partenza per l'Italia (nelle primissime ore del mattino, arrivo in giornata)

Quota di partecipazione: 60 euro al giorno per alloggio in stanza doppia. !0 euro al giorno supplemento per eventuale richiesta di camera singola. Assicurazione a carico dei partecipanti. Non sono richieste vaccinazioni. E' richiesto il visto da fare in Italia con un certo anticipo.

Ricordiamo che il viaggio si svolge in luoghi al di fuori dei circuiti turistici per cui è molto importante osservare rispetto nei confronti della cultura locale, è necessario un abbigliamento consono agli usi ed alle tradizioni locali, durante le visite dei villaggi, dei templi e negli eventuali bagni alle cascate. Vi consigliamo di consumare solo cibo

vegetariano e cotto per questioni di salute ed evitare l'uso di alcolici che offende la cultura locale.